

SENTIDO ***** Zeynep Resort und Golf & Spa in Belek/Türkische Riviera

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder unseren Ferienkurs-Klassiker in Zusammenarbeit mit dem deutschen Reisebüro „Nassauer Land“ an. Wer Lust hat, dem heimischen Winterwetter zu entfliehen und an der Türkischen Riviera Tai Chi und Qi Gong zu üben, der sollte sich schnellstmöglich anmelden! Das Kursprogramm richtet sich nach dem Kenntnisstand bzw. Lernniveau der Teilnehmer und ist so zusammen gestellt, dass sowohl für Tai Chi Könner als auch für Tai Chi Neueinsteiger ein besonders empfehlenswerter Intensivkurs entsteht. Wir freuen uns bereits heute auf eine gemeinsame gute Zeit.

Die Hotels sind umgeben von herrlichen Kiefern und liegt inmitten wunderschön angelegter Gärten, die zum Ausruhen und Entspannen einladen. Beide Hotelgebäude und die Outlets/Restaurant usw. können von Gästen gemeinsam benutzt werden.

Sehenswert sind die Ruinen der römischen Stadt Perge (25 km), sowie das antike Amphitheater in Aspendos (21 km). Einmalig ist wohl auch der „Garten der Toleranz“ zwischen Kadriye und Belek – ein Zentrum der religiösen Begegnung, wo eine Kirche, eine Synagoge und eine Moschee direkt nebeneinander stehen.



Die beiden SENTIDO***** Hotels Zeynep Resort (links) und Zeynep Golf & Spa (rechts)



Garten der Toleranz zwischen Kadriye und Belek



Das Türkische Bad im Zeynep Golf & Spa

Tai Chi Ferienkurs in Belek/Türkei

vom 8. bis 22. Februar 2014



Tai Chi Forum Deutschland
Bahnhofstr.39-41 · 56346 St. Goarshausen
Tel.: 067 71-802 556 · Fax: -802 578
www.tai-chi.de · vjung@tai-chi.de






REISEBÜRO
Nassauer Land

Amtsstr. 12 · 56377 Nassau
Tel. 0 26 04-942 040 · Fax: -942 041
www.reisebuero-nassau.de
info@reisebuero-nassau.de



Da unser bisheriges Hotel SENTIDO Perrissia in Side von Mitte Januar bis Anfang März renoviert wird, müssen wir auf das SENTIDO Zeynep Golf in Belek ausweichen. Der Vorteil ist, dass wir nur noch ca. 30 km vom Flughafen Antalya entfernt sind.

Leistungsbeschreibung und Kosten

-  wahlweise 7/14 Übernachtungen inkl. All Inclusive im Hotel SENTIDO Zeynep Resort bzw. Zeynep Golf & Spa***** in Belek an der Türkische Riviera.
-  Flug ab/bis Frankfurt sowie Transfer zum/vom Hotel
-  an 5 Tagen in der Woche jeweils 4 Stunden Tai Chi und Qi Gong Unterricht

Reisebedingungen

1. Bitte melden Sie sich ausschließlich schriftlich und mit diesem Formular an. Das ausgefüllte Formular geben Sie dann bitte an uns zurück (per Fax: 06771- 802 578).
2. Anmeldeschluss ist am 15. September 2013, bis zu diesem Termin erhalten wir ein Zimmerkontingent. Spätere Anmeldungen bedürfen einer Einzelanfrage beim Reiseveranstalter.
3. Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 20 % des Reisepreises auf das Konto des Reisebüros „Nassauer Land“ bei der Nassauischen Sparkasse, BLZ 510 500 15, Kto-Nr.: 563 110 546, Stichwort „Tai Chi“ fällig, der restliche Reisepreis muss 4 Wochen vor Reiseantritt auf dem Konto des Reisebüros eingegangen sein. Kreditkartenzahlung ist bei Gruppenreisen nicht möglich.
4. Sie erhalten vom Reisebüro Nassauer Land neben einer Buchungsbestätigung auch ein Angebot für Reiseversicherungen! Besonders empfehlen wir den Abschluß einer Reiserücktrittsversicherung, da bei Stornierungen, auch bei Änderungen evtl. auf Ersatzpersonen, Stornokosten anfallen können!
5. Die Teilnahme an der Reise sowie am Unterricht erfolgt auf eigene Gefahr. Seitens des Forums wird keinerlei Haftung übernommen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Tai Chi Ferienkurs 2014 in Belek/Türkei an. Meine Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Reisebedingungen erkenne ich ausnahmslos an.

1. Person	Name	Vorname	Kurs	<input type="checkbox"/>
2. Person	Name	Vorname	Kurs	<input type="checkbox"/>
		7Tage All Inclusive 8.2.-15.2.2014	14 Tage All Inclusive 8.2.-22.2.2014	
	Doppelzimmer im SENTIDO Zeynep Resort*****	768 € <input type="checkbox"/>	1196 € <input type="checkbox"/>	
	Einzelzimmer * SENTIDO Zeynep Golf & Spa*****	936 € <input type="checkbox"/>	1532 € <input type="checkbox"/>	
gewünschte Kategorie bitte ankreuzen * EZ müssen vom Hotel nach Buchung bestätigt werden. Bitte geben Sie bei Buchung des Doppelzimmers den Namen Ihres gewünschten Zimmer-Partners an. Alle Preise sind pro Person inkl. Flug und Transfer, sowie 4 Stunden Unterricht an 5 Tagen pro Woche.				
Alternative Kategorie, falls ausgebucht				

Straße		Haus-Nr.	
PLZ		Wohnort	
Tel.-Nr. privat		Arbeit	
Handy		E-Mail	
Ort	Datum	Unterschrift	

Achtung: Bitte fragen Sie die Preise für Mitreisende, die nicht am Kurs teilnehmen möchten, bei uns nach. Kinder können sehr günstig im DZ der Eltern übernachten. Buchungen für Kunden, die nicht ab Frankfurt fahren, nehmen wir auf Anfrage gerne entgegen (Zuschläge wahrscheinlich).

Programminhalte

Wir bieten erstmals die 13-Tiere-Übungen, ein über 1000 Jahre alte Urform des Tai Chi, als Kurs an. Zusätzlich werden die Teilnehmer im Tai Chi und Qi Gong nach dem neuesten Forschungsstand von Meister Jung individuell korrigiert.

Wir legen die Trainingseinheiten in die frühen Morgen bzw. Abendstunden, die energetisch ausgewogenste Zeit des Tages:	
0730-0830 Uhr	Atem Qi Gong Korrektur und Vertiefungen + 13 Tiere erlernen
0830-0930 Uhr	Tai Chi für Anfänger Form 1 bzw. Form 1-3 und intensive Formkorrektur
0930 Uhr	gemeinsames Frühstück
bis 1530 Uhr	steht Ihnen der Tag zur freien Verfügung
1530-1630 Uhr	Qi Gong Übungen + 13 Tiere erlernen, üben korrigieren
1630-1730 Uhr	Neueste Forschungs-Ergebnisse von Meister Jung
1930 Uhr	gemeinsames Abendessen
Die Trainingseinheiten können den örtlichen Wetter Begebenheiten angepasst werden und sich ein wenig verschieben falls nötig.	

Unterrichtsfreie Tage

Mittwoch 12.2.2014

Samstag 15.2.2014

Mittwoch 19.2.2014

Bitte beachten Sie: Wir üben in den Morgenstunden gerne am Meer. Auch wenn tagsüber sehr angenehme Temperaturen erreicht werden, sollten Sie sich am Morgen warm einpacken. Handschuhe, Mütze, Schal und eine kuschelige Jacke werden von erfahrenen Mitreisenden immer mitgenommen.



Auf der Terrasse bei den Übungen am Abend

Fotos: V.Jung, D.Siegel, R.Sturm/Pixelio Sentido Zeynep