

SPANIEN-ANDALUSIEN

Leistungsbeschreibung

- ☉ wahlweise 7 bzw. 14 Übernachtungen inkl. Halbpension im Hotel RIU Ferrara **** in Torrox Costa
- ☉ Flug ab/bis Frankfurt sowie Transfer zum/vom Hotel (bitte für andere Flughäfen Preis gesondert anfragen)
- ☉ und an 5 Tagen in der Woche jeweils 4 Stunden Tai Chi und Qi Gong Unterricht

Teilnahmebedingungen

1. Bitte melden Sie sich ausschließlich schriftlich und mit diesem Formular an. Das ausgefüllte Formular geben Sie dann bitte an uns zurück (per Fax: 06771- 802 578).
2. **Anmeldeschluss** ist am **15. September 2009**, bis zu diesem Termin erhalten wir ein Zimmerkontingent. Spätere Anmeldungen bedürfen einer Einzelanfrage beim Reiseveranstalter.
3. Mit der Anmeldung wird eine **Anzahlung** von 20 % des Reisepreises auf das Konto des Reisebüros Nassauer Land bei der Nassauischen Sparkasse, BLZ 510 500 15, KtoNr.: 563 110 546, Stichwort „Tai Chi“ fällig, der restliche Reisepreis muss **4 Wochen vor Reiseantritt** auf dem Konto des Reisebüros eingegangen sein (Kreditkartenzahlung ist leider nicht möglich).
4. Sie erhalten neben der Buchungsbestätigung vom Reisebüro Nassauer Land (02604-942040) eine Broschüre bezüglich Reiseversicherung. Außerdem wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung empfohlen, da bei einer Stornierung der gesamte Reisepreis fällig wird oder von Ihnen eine Ersatzperson gestellt werden muss.
5. Die Teilnahme an der Reise sowie am Unterricht erfolgt auf eigene Gefahr. Seitens des Forums wird keinerlei Haftung übernommen.



Tai Chi Forum Deutschland

Bahnhofstr. 39-41 • 56346 St. Goarshausen

Lehrmeister Volker Jung



Südspanien
2010

Tai Chi Ferienkurs



29. Januar bis 12. Februar 2010

Telefon: 06771-802556- Fax: 06771-802578 - www.tai-chi.de

SPANIEN-ANDALUSIEN

**ENERGIE & SONNE tanken !
Fliegen Sie mit uns an die spanische Costa del Sol!**

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder unseren Ferienkurs-Klassiker in Zusammenarbeit mit dem deutschen Reisebüro „Nassauer Land“ an.

Wer Lust hat, dem heimischen Winterwetter zu entfliehen und an Spaniens Sonnenküste Tai Chi und Qi Gong zu üben, der sollte sich schnellstmöglich anmelden!

Das 4-Sterne-Hotel RIU Ferrara ist vielen von früheren Reisen bekannt. Den Paseo mit Bodegas und kleinen Geschäften können Sie bequem in 5-10 Minuten zu Fuß erreichen. Zu unserer Reisezeit können wir dort mit sonnigen 16-25 Grad Celsius zu rechnen, so dass wir unsere Tai Chi Kurs direkt am Strand vor dem Hotel abhalten können.

Das Kursprogramm richtet sich nach dem Kenntnisstand bzw. Lernniveau der Teilnehmer und ist so zusammen gestellt, dass sowohl für Tai Chi Könner als auch für Tai Chi Neueinsteiger ein besonders empfehlenswerter Intensivkurs entsteht.

Wir freuen uns bereits heute auf eine gemeinsame gute Zeit...

Vera Leibold & Volker Jung

SPANIEN-ANDALUSIEN

TAGESABLAUFP L A N

In der energetisch ausgewogensten Zeit des Tages, wollen wir die Trainingseinheiten auf die frühen Morgen bzw. Abendstunden legen:

Tai Chi bei Sonnenaufgang & Sonnenuntergang

- | | |
|-----------------------|--|
| 07.30 Uhr – 08.30 Uhr | Innerer Atem Qi Gong + 3Kreise Korrektur und Vertiefungen |
| 08.30 Uhr – 09.30 Uhr | Tai Chi für Anfänger Form 1 bzw. Form 1- 3 und intensive Formkorrektur (die 3 Kreise in den Händen, Armen und Beinen) bei Bedarf auch in 2 Kursen parallel |
| 09.30 Uhr - open end | gemeinsames Frühstück bis 15.30 Uhr steht Ihnen der Tag zur freien Verfügung |
| 15.30 Uhr – 16.30 Uhr | Drei Kreise Qi Gong Set und Finger-Kung-Fu beide Gruppen gemeinsam |
| 16.30 Uhr – 17.30 Uhr | Die 3 Kreise in Händen, Fingern, Armen, Beinen und Rumpf in der Form |
| ab 19.30 Uhr | gemeinsames Abendessen |

SPANIEN-ANDALUSIEN

Kosten und Anmeldung

(DZ mit seitlichem Meerblick; EZ ohne seitlichem Meerblick, Treibstoffzuschlag möglich)

Reisetermin:

29.01. – 12.02.10 Komplettpreis € 1265,-- im Doppel-Zimmer*
 € 1375,-- im Einzel-Zimmer

Reisetermin:

29.01.– 05.02.10 Komplettpreis € 795,-- im Doppel-Zimmer*
 € 855,-- im Einzel-Zimmer

* Bitte geben Sie bei Buchung des Doppelzimmers
den Namen Ihres gewünschten Zimmer-Partners an: _____

**Hiermit melde ich mich verbindlich zum Tai Chi Ferienkurs
2010 in Spanien an.**

Meine Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Teilnahmebedingungen erkenne ich ausnahmslos an.

Name, Vorname _____

Straße, Haus-Nr. _____

PLZ Wohnort _____

Tel.-Nr. privat _____

Tel.-Nr. Firma _____

Ort, Datum _____

SPANIEN-ANDALUSIEN

Besondere Hinweise

Unterrichtsfreie Tage

Zur freien Verfügung:

Dienstag, 02. Februar 2010

Freitag, 05. Februar 2010

Montag, 08. Februar 2010

Bitte beachten Sie:

Wir üben in den Morgenstunden gerne am Meer.

Auch wenn tagsüber sehr angenehme Temperaturen erreicht werden, sollten Sie sich am Morgen warm einpacken: Handschuhe, Mütze, Schal und eine kuschelige Jacke werden von erfahrenen Mitreisenden immer mitgenommen.

Tagesfahrten können Sie vor Ort direkt buchen.

Achtung:

Bitte fragen Sie die Preise für Mitreisende, die nicht am Kurs teilnehmen möchten, bei uns nach.

Kinder können sehr günstig im DZ der Eltern übernachten.

Buchungen für Kunden, die nicht ab Frankfurt fahren, nehmen wir auf Anfrage gerne entgegen (Zuschläge wahrscheinlich).