

Tai Chi Forum Deutschland – Tai Chi Ferienkurse 2009

# Schweiz - Beatenberg

## Leistungsbeschreibung pro Person

- 6 Übernachtungen inklusive Frühstück und Kurtaxe
- Halbpension: 3-Gang Menu am Abend  
An 5 Tagen 4 Stunden Unterricht (2 x 2 Std.), nach  
Absprache und Zuzahlung zusätzlicher Unterricht möglich  
in Tai Chi, Qi Gong, Meditation und Tai Chi Ball

### Teilnahmebedingungen

- Bitte melden Sie sich ausschließlich schriftlich und mit diesem Formular an. Das ausgefüllte Formular geben Sie dann bitte an uns zurück, gerne auch per Fax:  
**06771 802 578**. Für telefonische Rückfragen 06771 802556.
- Bitte melden Sie sich verbindlich bis zum 15. Juli 2009 beim Tai Chi Forum an. Mit Erreichen der Mindestteilnehmerzahl zum Anmeldetermin findet die Reise statt.
- Wir reservieren ein Kontingent an Zimmern und vermitteln die Buchung direkt im Hotel. Es gelten die Zahlungsbedingungen des Parkhotel Beatenberg, 3803 Beatenberg, Wydi 373, Schweiz.  
<http://www.parkhotel-beatenberg.com/de/>
- Über den Tai Chi Kurs erhalten Sie eine gesonderte Rechnung und eine Teilnahmebestätigung.
- Seitens des Forums wird keinerlei Haftung übernommen.



Tai Chi Forum Deutschland

Bahnhofstr. 39-41

56346 St. Goarshausen

Lehrmeister Volker Jung

太極拳

# Schweiz 2009 Tai Chi Ferienkurs



12. Oktober bis 18. Oktober 2009

## Schweiz-Beatenberg

## ENTSPANNUNG mit TAI CHI, QI GONG + MEDITATION

Unter dem Motto:

„**Aktive Entspannung mit Tai Chi, Qi Gong + Meditation**“ wollen wir auch in 2009 mit Ihnen nach 8 Jahren Pause einmal wieder in die Schweiz reisen.

Hierfür haben wir das malerisch gelegene Parkhotel Beatenberg, das auf der Höhenterrasse von Beatenberg einige Hundert Meter oberhalb des Thunersees liegt, mit phantastischem Gletscherpanorama auf die berühmtesten 3 Berge der Schweiz (Eiger, „Nordwand“ Mönch und Jungfrau mit der berühmten höchsten Eisenbahnstation Europas dem Jungfrauoch in 3500 m Meereshöhe) ausgewählt.

Wir haben 2000 in Mürren und 2001 in Gwatt direkt am Thunerseeufer bereits 2 sehr schöne Camps veranstaltet. Diese Tradition wollen wir in 2009 endlich wieder aufleben lassen, um auch denjenigen, die nicht gerne fliegen, eine Möglichkeit geben mit uns Urlaub zu machen und Ihrem Hobby auch im Urlaub intensiver nachgehen zu können. Dieses Mal sind wir recht luxuriös und dennoch preislich akzeptabel in einem guten Hotel untergebracht, mit einer geradezu sensationellen Aussicht auf den See und die Gletscher. Außerdem verfügt der Hotelpark über genügend große ebene Übungsflächen, eine Seltenheit in dieser Region.

Wir wünschen Ihnen für diese Reise in den Herbstferien Erholung und Entspannung für Körper, Geist und Seele.

## Tagesablaufplan

Volker Jung, Tai Chi Lehrerausbilder des Tai Chi Forums Deutschland und erstmals Michael Banuat unterrichten Sie morgens und abends je 120 Minuten im großzügig angelegten Park des Hotels, oder bei schlechtem Wetter in den schönen Seminarräumen in Tai Chi, Qi Gong und taoistischer Meditation. Michael Banuat wird zusätzlich Tai Chi Ball (Balilong) anbieten.

### Kursangebot

Alle Kurse stehen dieses Mal im Zeichen der „Wu Bu“, der 5 Elemente. Wir unterrichten Atemübungen, Standübungen, solche im Gehen und die 5 Elemente in den Tai Chi Formen des Forums. Diese Kursreihe wurde so bisher noch nie zuvor unterrichtet. Michael steht bei Bedarf mit einer Einführung ins Tai Chi Ball und für einen Anfängerkurs zur Verfügung.

## Tai Chi, Qi Gong und Meditation nach 5 Elementen

07.30 Uhr – 09.30 Uhr	Atemübungen und Form-Training
09.30 Uhr	Frühstück <b>bis 15.30 Uhr steht Ihnen der Tag zur freien Verfügung</b>
15.30 Uhr – 17.30 Uhr	Tai Chi-Formkorrektur und 5 Elemente-Übungen aller Art
ab 19.00 Uhr	Abendessen und Freizeit

# **Schweiz - Beatenberg**

## **Kosten und Anmeldung**

(Bitte kreuzen Sie Ihren Zimmerwunsch an)

### **Zimmerkategorie**

- EZ mit Dorfblick, HP incl. Kurs: 700 € pro Person
- DZ mit Dorfblick, HP incl. Kurs: 700 € pro Person
- EZ mit Seeblick, HP incl. Kurs: 795 € pro Person
- DZ mit Seeblick, HP incl. Kurs: 795 € pro Person

\* Bitte geben Sie bei Buchung des Doppelzimmers  
den Namen Ihres gewünschten Zimmer-Partners an: \_\_\_\_\_

**Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem Tai Chi Ferienkurs  
vom 12. – 18. Oktober 2009 an.**

Meine Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.  
Die Teilnahmebedingungen erkenne ich ausnahmslos an.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Haus-Nr. \_\_\_\_\_

PLZ Wohnort \_\_\_\_\_

Tel.-Nr. privat / Firma \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

**Anmeldung per Fax: 06771 – 802 578**

# **Schweiz - Beatenberg**

## **Kosten und Anmeldung**

(Bitte kreuzen Sie Ihren Zimmerwunsch an)

### **Zimmerkategorie:**

- EZ mit Dorfblick, HP incl. Kurs: 700 € pro Person
- DZ mit Dorfblick, HP incl. Kurs: 700 € pro Person
- EZ mit Seeblick, HP incl. Kurs: 795 € pro Person
- DZ mit Seeblick, HP incl. Kurs: 795 € pro Person

\* Bitte geben Sie bei Buchung des Doppelzimmers  
den Namen Ihres gewünschten Zimmer-Partners an: \_\_\_\_\_

**Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem Tai Chi Ferienkurs  
vom 12. – 18. Oktober 2009 an.**

Meine Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.  
Die Teilnahmebedingungen erkenne ich ausnahmslos an.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Haus-Nr. \_\_\_\_\_

PLZ Wohnort \_\_\_\_\_

Tel.-Nr. privat / Firma \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

**Anmeldung per Fax: 06771 – 802 578**

