

Tai-Chi-Reisen des Tai Chi Forums Deutschland

Wer Lust hat, dem heimischen Winterwetter zu entfliehen, sollte unsere Tai-Chi-Reisen nutzen. Wir bieten unseren Ferienkurs-Klassiker in Zusammenarbeit mit dem Reisebüro Nassauer Land an, welches schon einige Jahre unsere Reisen organisiert!

PortoBay Falésia **** Olhos de Água/Algarve

Sonne, Natur und Komfort genießen. Das Hotel hat einen direkter Zugang zum Strand. Grandiose Aussichten und üppiges Grün machen die Reise zu einem Erlebnis. Die einladende Außenterrasse, eine Poolbar mit Holzterrassen und schöne Sitzgelegenheiten sind ideal zum Entspannen.

Einzigartig ist die Lage des Hotels über den Klippen - weit reicht der Blick auf den 5,5 km langen Strand Praia da Falésia. Zum Ort Olhos d'Água fährt man ca. 5 Minuten, nach Albufeira sind es etwa 8 km. Das Hotel befindet sich in der Nähe einer Einkaufszone. Die Transferzeit vom/zum Flughafen beträgt ca. 1 Stunde.



Das Hotel PortoBay Falésia



Standard-Zimmer mit Meerblick



Der Weg zum Strand



Das Restaurant des Hotels



Der Indoor-Pool



Die Sonnenliegen mit Blick aufs Meer

Tai Chi Forum Deutschland, Bahnhofstr.39-41 · 56346 St. Goarshausen
Tel.: 0160-944 590 88 · Fax: -802578, www.tai-chi.de · vjung@tai-chi.de

Tai Chi Ferienkurse in Portugal

2021

PortoBay Falésia
Olhos de Água /Algarve



28.2.-7.3.2021

7.3.-14.3.2021

Verbindliche Reise-Anmeldung Tai-Chi Ferienkurs 2021

Ort/Hotel: PortoBay Falesia **** Olhos de Água /Algarve

1. Person Name _____ Vorname _____ Kurs

2. Person Name _____ Vorname _____ Kurs

evtl. 2ter Name für Doppelzimmer _____

Straße _____ Haus-Nr. _____

PLZ _____ Wohnort _____

Tel.-Nr. privat _____ Arbeit _____

Handy _____ E-Mail _____

Diesem Angebot liegen die Bedingungen des Veranstalters TUI zu Grunde. Vor Abgabe der Anmeldung habe ich nachstehende, in PDF Format einsehbare und auszudruckende Formulare, zur Kenntnis genommen!

1. Die AGB des Reiseveranstalters TUI
2. Das Formblatt der Pauschalreise Richtlinien
3. Die Information zur Datenschutzverordnung (bitte unterschrieben mit der Anmeldung abgeben)
4. Hotel Beschreibungen
5. Einreisebestimmungen für deutsche Staatsbürger in EU Länder: Personalausweis oder Reisepass mit noch 6 monatiger Gültigkeit!

Mit meiner Unterschrift auf der Anmeldung für die Reise erkenne ich auch diese Informationen ausnahmslos an! Das ausfüllbare Anmelde-PDF und die Bedingungen stehen zum Download auf www.tai-chi.de bereit.

Unterbringungs-Varianten und Preise inklusiv Lehrgangsgebühr. Bitte entsprechend ankreuzen!				
Reisezeit	Kategorie I	Kategorie II	Kategorie III	Kategorie III
	DZ/HP/SMB	DZ/HP/MB	EZ/HP/SMB	EZ/HP/MB
28.2.-7.3.2021	890 € <input type="checkbox"/>	930 € <input type="checkbox"/>	980 € <input type="checkbox"/>	1020 € <input type="checkbox"/>
7.3.-14.3.2021	910 € <input type="checkbox"/>	960 € <input type="checkbox"/>	1005 € <input type="checkbox"/>	1050 € <input type="checkbox"/>
Flugzeiten	FRA-Faro: Abflug 4.45 Uhr, Ankunft 6.50 Uhr Faro-FRA: Abflug 7.50 Uhr, Ankunft 12 Uhr		Verlängerung der Reisedauer sind auf Anfrage möglich!	
Auf Wunsch und Preisanfrage können auch die kompletten 14 Tage mit Kurs gebucht werden. Ermäßigte Kursgebühr für 14 Tage, siehe Kursinhalte. Falls es wegen Corona zu einer Reisewarnung kommen sollte, ist eine kostenlose Stornierung möglich.				

Die o.g Preise sind bis **Optionsende 15.10.2020** weitestgehend verbindlich! Anmeldungen nach diesem Datum müssen angefragt werden und unterliegen tagesaktuellen Preisen, welche wir Ihnen dann gerne mitteilen, sofern noch Kapazitäten vorhanden sind! Nach Eingang Ihrer Anmeldung und Bestätigung des Reiseveranstalters TUI erhalten Sie von uns eine Reisebestätigung über die gebuchten Details, sowie die Information über Anzahlung und Restzahlung des Reisepreises!

Bei Buchung bitte zusätzlich eine kurze Info an das Tai Chi Forum Tel.: 0160 - 944 590 88 · Fax: -802 578, E-Mail: vjung@tai-chi.de

Ort _____ Datum _____ Unterschrift/en _____



Postfach 1223 · 56372 Nassau/Lahn
Tel. 026 04-942 040 · Fax: -942 041
www.reisebuero-nassau.de
info@reisebuero-nassau.de
Handelsregister Montabaur A3073



Tai Chi Forum Deutschland,
Bahnhofstr.39-41
56346 St. Goarshausen
Tel.: 0160-944 590 88
Fax: 0 67 71-802578,
www.tai-chi.de
E-Mail: vjung@tai-chi.de

Kursinhalt

2021 bieten wir wieder einen zweiwöchigen Kurs in Portugal an.

In diesem Jahr vergrößere ich den bisherigen Gesamtüberblick über alle im Taoismus existierenden Qi Gong-Arten. Durch meine langjährigen Forschungen haben sich ganz neue Querverbindungen mit unterschiedlichsten Qi Gong- Varianten ergeben. Ich werde das I-Kung noch um das Xin (= bewußter Anteil des I) erweitern, somit haben wir statt 5 nun 6 große Gongs.

Es gibt Wei-Gong (äußeres), Nei Gong (inneres), I-Kung (geistiges) unterteilt in Xin = bewußtes I und den unbewußten I-Anteil, Jing-Gong (große innere Kräfte aufbauendes 38 innere Energien) und Shen-Gong (die Spiritualität förderndes), welche in den 5 energetisch unterschiedlichen Räumen ausgeführt werden kann, mit jeweils verschiedenen Wirkungen auf unterschiedliche Bereiche der vielen Energie-Unterebenen des Menschen.

Im Mittelpunkt der diesjährigen Reise steht das Thema „Fit in den Frühling“. Wir werden von der kalten Jahreszeit, die im Zeichen von Niere und Blase stand, die neu erwachende Energie des Holz-Elements stärken. Dies betrifft die Meridiane und Organe Leber, Yin und Gallenblase „Yang“. Alle Übungen der neuen Serie „Fit in den Frühling“ nehmen sich der Beziehung von Wasser- und Holz-Element an. Das ist für Neueinsteiger (Qi Gong bis Nei Gong) wegweisend, für alle weiter Fortgeschrittenen sehr klärend.

Aus allen 6 Teilbereichen des Qi Gong werde ich jeweils ein bis zwei besonders markante, essentielle Übungen lehren. Ab der zweiten Woche kommen weitere besondere Übungen für die Augen- und Sehnen-Vitalität hinzu. Ein guter Cocktail aus Immunsystem-Stärkung und Unterstützung für den Wechsel von der vergehenden in die anbrechende Jahreszeit.

Wie auf meinen Reisen üblich, gebe ich natürlich Korrekturen und neue Ideen zur besseren Ausführung der bisher bekannten Techniken und beantworte Fragen aller Art umfassend.

Bei der Buchung eines Wochenkurses bleibt der reguläre Preis. Für alle, die 2 Wochen teilnehmen reduziert sich der Kurspreis um 50 Euro. Anderer Vereinbarungen können vor Ort getroffen werden.

Wir legen die Trainingseinheiten in die frühen Morgen- bzw. Abendstunden, die energetisch ausgewogenste Zeit des Tages. In Absprache mit den Teilnehmern können auch andere Trainings-Zeiten am Morgen vereinbart werden, z.b erst frühstücken und dann üben.

730-830 Uhr	Übungen zum Thema Fit in den Frühling. Gut für Leber, Galle und das Immunsystem
830-930 Uhr	Nur auf Wunsch der Gruppe je nach Zusammensetzung Integration der Erkenntnisse + Fähigkeiten des Haupt-Themas in die bereits bekannten Tai Chi Formen.
930 Uhr	gemeinsames Frühstück
bis 15.30 Uhr	steht Ihnen der Tag zur freien Verfügung
15.30-16.30 Uhr	Übungen zu Fit in den Frühling + Zuordnung zu den 5 Räumen, Wei, Nei, Xin -Yi, Qi, Jing- und Shen-Raum
16.30-17.30 Uhr	Neueste Forschungs-Ergebnisse von Meister Jung übertragen auf alle 5 - 6 Gong-Arten
1930 Uhr	gemeinsames Abendessen

Die Trainingseinheiten können den örtlichen Wetter bedingungen angepasst werden und sich ein wenig verschieben falls nötig.

Unterrichtsfreier Tag: Donnerstag 4.3.2021, Donnerstag 11.3.2021

Bitte beachten Sie: Wir üben in den Morgenstunden gerne am Meer. Auch wenn tagsüber sehr angenehme Temperaturen erreicht werden, sollten Sie sich am Morgen warm einpacken. Handschuhe, Mütze, Schal und eine kuschelige Jacke werden von erfahrenen Teilnehmern immer mitgenommen.