



Tai Chi Forum Deutschland

Bahnhofstr. 39-41
56346 St. Goarshausen

www.tai-chi.de vjung@tai-chi.de

Tel: 06771 / 802 556

Lehrmeister Volker Jung



Spezialkurs für das Unterrichten von Kunden mit nicht alltäglichen Problemen + Lebenssituationen

Der Wunschkurs im Dezember wird folgende Inhalte haben:

Achtung im Dezember geänderte Termine gegenüber dem zuvor existierenden Zeitplan wegen persönlicher Dozentenbelange! Wunschkurs und Massagekurs tauschen den Termin!

Dieser Kurs richtet sich an Alle, die in Fachkliniken, in Sanatorien, Sportvereinen oder eigenen Tai Chi und Qi Gong Schulen Kurse für Menschen mit besonderen Handicaps anbieten möchten.

Volker Jung verfügt über eine mehr als 12-jährige Erfahrung in einer Fachklinik für Psychiatrie in direkter Anwendung an Patienten mit unbalancierter Psyche, verursacht durch Traumata, Lebenskrisen, Partnerverlust, Jobverlust, Insolvenzverarbeitung, Midlife Crisis, Depressionen, chronische Schmerzpatienten und Patienten mit anderen mittleren bis schweren Befindlichkeitsstörungen.

Seit 2005 ist er Dozent für Körperbewusstsein an einer der wenigen Ganztagsausbildungsstätten für Osteopathen in Schlangenbad. Dies lässt seine große Bandbreite von Erfahrungen mit Problempatienten (und Menschen, die sich auf einen Beruf mit kranken und sehr kranken Menschen vorbereiten) erkennen.

Dieser Kurs ist eine neue Dimension der Erweiterung einzelner Möglichkeiten, Denkansätze, Einzel- und Gruppenübungen, wie man solchen unterschiedlichen Problemen und Problemgruppen in seinem Unterricht begegnen kann.

- Welche Übungen kann man mit gehandicapten Menschen durchführen, welche Gruppen von gehandicapten Personen können gemeinsam unterrichtet werden?

- Welche Gruppen von Handicaps können gemischt werden, welche nicht?**
- Wo sollte man klar trennen, wo helfen unterschiedliche Problembereiche allen Teilnehmern weiter?**

Wir besprechen Arten und Auswirkungen verschiedener Handicaps und erlernen Übungen, die einen positiven Einfluss auf Ursachen und Symptome haben können.

Welche Art der Handicaps gibt es?

- a. **Körperliche:** Amputationen, Querschnittslähmungen, nicht voll entwickelte Extremitäten, Muskelatrophie, Teillähmungen, leichte und schwere Muskelrisse, schwere Zerrungen, akute Bandscheibenproblematiken, künstliche Hüft- und Kniegelenke...
- b. **Mentale:** Koordinationsschwierigkeiten, extreme Gedächtnisprobleme, keine oder mangelnde Konzentrationsfähigkeit
- c. **Emotionale:** Fühlt sich ängstlich und beobachtet, minderwertig, depressiv, antriebslos, melancholisch, niedergeschlagen, lebensmüde, oder ist wütend, überaggressiv, zornig, oft übellaunig, neigt zu Jähzorn und Gewaltausbrüchen oder Anwendungen.
- d. **Psychische:** Welche negativen Denkstrukturen (wie immer Misserfolg zu erwarten, oder sich immer minderwertig zu fühlen, vor allem Angst zu haben, das lerne ich nie Syndrom, ich werde so etwas wohl nie begreifen, Sabotage Programme der negativen Matrix...) haben unsere Kunden über sich und Ihr eigenes Tun im Laufe ihres Lebens gebildet?
- e. **Energetische:** Es gibt Menschen die von sich behaupten keinerlei Energie fühlen zu können. Wiederum andere, die in allem eine neue, unterschiedliche Energie sehen, oder fühlen, wo manchmal kaum oder kein Unterschied selbst für Erfahrene Energiearbeiter möglich ist. Also extrem unsensible und extrem sensible Naturen. Was ist normales Energieempfinden, wie kann man die einzelnen Einteilungen relativ objektiv definieren?
- f. **Auswahl an Übungen:** Volker Jung wird in diesem Kurs auf das volle Potential aller von ihm erlernten und langjährig unterrichteten Übungsfelder zurückgreifen. Es wird eine spezifisch zusammengestellte Auswahl aus seinen langjährigen Praxiserfahrungen werden. So sind für Jeden Anregungen und Erweiterungen seines bisherigen Wissens möglich.
 1. Tai Chi Einzel-Übungen
 2. Qi Gong Übungen und Sets
 3. Nei Gong Übungen und Sets
 4. Innerer Atem
 5. Bodenübungen
 6. Meditationen im Stehen, Sitzen und Liegen
 7. Dehnübungen, in allen Körperhaltungen von Gehandicapten ausgeführt werden können.
 8. Mentaltraining

Achtung : geänderte Termine gegenüber dem zuvor existierenden Zeitplan wegen persönlicher Dozentenbelange!

Termine: Samstag / Sonntag, 06./07.12. 2008
 Sa. von 10. – 13. + von 14.30 – 17.30 Uhr + So. von 09. – 13. 00 Uhr

Kosten: 300, 275, 250 € je nach Häufigkeit der Buchungen in einem laufenden Kalenderjahr.