

Tai Chi Forum Deutschland

Das Tai Chi Forum Deutschland hat sich zum Ziel gesetzt, interessierten Menschen ein hochwertiges Tai Chi Chuan zugänglich zu machen. Vera Leibold und Volker Jung sammeln ihr Wissen bei verschiedenen Meistern. Aus diesem Wissen, in Verbindung mit einer modernen Didaktik, entstand eine standardisierte Unterrichts- und Lehrmethode, nach der sich die fernöstlichen Bewegungskünste erfolgreich und mit Spaß erlernen lassen. In den letzten Jahren hat sich das Tai Chi Forum Deutschland zusätzlich auf das Unterrichten weiterer innerer Kampfkünste Chinas konzentriert: Xingyi Quan, Bagua Zhang, Liu He Ba Fa, Tongbei Quan, Lan Shou.

Forum im Internet

Aktuelle Informationen über alle Aktivitäten und Angebote erhalten Sie im Internet unter folgender Adresse: www.tai-chi.de

Wir bieten an:

Tai Chi Chuan ♦ Qi Gong ♦ Atemübungen
6 innere chinesische Kampfkünste ♦ Meditation
Spiritualität ♦ Heilgymnastik und gesundheitsorientierte Kurse ♦ Kämpfen und Waffentraining

☯ **Kurse, Tagesworkshops, Ferienreisen, Wochenendlehrgänge, Vorträge**

☯ **Aus- und Fortbildungen** zum Lehrer / zur Lehrerin für Tai Chi Chuan und weiteren 5 inneren chinesischen Kampfkünsten

☯ **Managerkurse**, Schulungen im Wellness-Bereich und bei Interesse weitere Sonderkurse



Tai Chi Forum Deutschland
Neues Ausbildungszentrum
und Forumszentrale
Bahnhofstr. 39-41
56346 St. Goarshausen



Lehrmeister Volker Jung

www.tai-chi.de
Fon 06772-3297

vjung@tai-chi.de
Fax 06772-2281

Große Kampfkunst-Show

mit den **chinesischen Meistern**
Sha Jun Jie & Li Bin

sowie Volker Jung und dem Demo-Team
des **Tai Chi Forums Deutschland**



Meister Sha Jun Jie

Freitag 24.09.2004
um **19.00 Uhr** in
56348 Bornich

ca. 5 km von der **Loreleystadt**
St. Goarshausen/Rhein entfernt

Show der inneren Kampfkünste Chinas
Fr 24. September 2004 um 19.00 Uhr
im Sport- und Gemeindezentrum
in 56348 Bornich.

Große Vorführung der inneren chinesischen Kampfkünste mit unseren Gästen, dem **Meister-Ehepaar Sha Jun Jie und Li Bin** aus der Yunnan Provinz, China, sowie Lehrmeister Volker Jung und dem Demo-Team des Tai Chi Forums Deutschland als Auftaktveranstaltung für 4 Seminarwochen mit den Meistern (Anmeldungen auch kurzfristig noch möglich).

Auch für alle, die bei der ersten Vorführung mit den Meistern in Montabaur 2002 dabei waren oder sie auf unserem Video „Innere Kampfkünste“ gesehen haben, wird sich das Kommen lohnen – die beiden Meister präsentieren diesmal andere Formen aus ihrem reichhaltigen Repertoire, so dass viel Neues zu sehen sein wird. Als besonderes Highlight gibt es wieder **Partnerkampf-Formen** sowie weitere Raritäten der inneren chinesischen Kampfkünste.

Vorverkauf: Erwachsene 10 Euro – Kinder 5 Euro
Abendkasse: Erwachsene 12 Euro – Kinder 6 Euro

Einlass ab 18.00 Uhr. **Beginn** 19.00 Uhr.

Dauer ca. 3 Stunden inklusive Pause.

Näheres zur **Anfahrt** unter www.bornich.de

Im Foyer der Halle können Sie sich über unser Angebot informieren und Kampfkunstabehör wie Waffen, Bekleidung und vieles mehr einkaufen.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass aus urheberrechtlichen Gründen Fotografieren und Filmen während der Veranstaltung nicht gestattet ist.



Meisterin Li Bin in einer tiefen Bagua-Position

25./26.09.2004

Überblickswochenende zur Vorstellung der drei inneren Kampfkünste: Xingyi Quan, Bagua Zhang und Tongbei Quan. Dieses Seminar ist besonders geeignet für weit Angereiste zum ersten Kennenlernen dieser 3 inneren Kampfkünste.

27.09.-30.09.2004

4-Tageskurs (Mo-Do) Bagua Zhang – der Tornado unter den Kampfkünsten, gekennzeichnet durch im-Kreis-Gehen mit verschiedenen Handhaltungen und einer ausgefeilten Schrittarbeit. **Vermittelt werden:** 1. Lao Ba Zhang (alte Form) und 2. Beginn der Shixing Zhang (Löwenform).

02./03.10.2004

Wochenendkurs Tongbei Quan - eine über 1000 Jahre alte chinesische Kampfkunst, die aufgrund ihres Umgangs mit der Energie „Qi“ ebenfalls zu den inneren Stilen gezählt wird und im Westen bisher kaum bekannt ist. **Vermittelt werden:** Die ersten 24 von insgesamt 72 Grundtechniken und eine erste verbindende Form dieser Techniken.

04.10.-07.10.2004

4-Tageskurs (Mo-Do) Xingyi Quan – das geradlinigste System der inneren Künste Chinas. Gekennzeichnet durch extrem lange Schritte und explosive Bewegungen. **Vermittelt werden:** 1. Wuxing Quan (5 Elemente Techniken) 2. Sheng Ke (erste kurze Form) 3. Si Ke (zweite kurze Form) 4. Wuxing Xiaolianhuan (dritte, schon etwas längere Form) 5. Xingyi Duilian Partnerkampf-Grundform 6. 72 Yuanyang Tui (evtl. Beginn der 72-Fußtechniken-Form)

09./10.10.2004

Wochenendkurs Tai Chi Schwert-Form (Taiji Jian)

Das zweischneidige Schwert ist gewöhnlich die erste Waffe, deren Umgang man im Tai Chi-Unterricht lernt. Vermittelt wird eine Sun-Stil Schwert-Form, welche Li Bin bei der Montabaur-Demo 2002 im Schwarzlicht mit dem zweifarbigen Schwert vorgeführt hat.

16./17.10.2004

Wochenendkurs Tongbei Quan und Bagua Zhang in Göttingen. Nähere Infos bei Veranstalterin Angela Menzel unter www.tai-chi-schule-goettingen.de

Kursort und Preise

Kursort für die Seminare wird voraussichtlich die neue Forumszentrale in St. Goarshausen sein. **Kurszeiten** auf Anfrage bzw. im Internet. Neben Meisterin Li Bin und Meister Sha Jun Jie werden auch Volker Jung als weiterer Lehrer, sowie ein Dolmetscher anwesend sein.

250,- Euro pro Wochenende (10 Std. Unterricht)
 440,- Euro pro 4-Tages-Kurs (pro Tag ca. 6 Stunden)

Kurspreise bei Buchung von

2 Wochenenden: jeweils 225,- Euro pro WE
 3 Wochenenden: jeweils 200,- Euro pro WE
 Beide 4-Tageskurse: jeweils 400,- Euro

Bei Buchung aller Kurse 1250,- Euro insgesamt.

Bei nicht genannten Buchungskombinationen bitte mit Volker Jung persönlich sprechen.

Übernachtungsinfos unter www.tal-der-loreley.de