

# SPANIEN-ANDALUSIEN

## Leistungsbeschreibung

- ☉ wahlweise 7 bzw. 14 Übernachtungen inkl. Halbpension im Hotel Torrox Riu Ferrara \*\*\*\*
- ☉ Flug ab/bis Frankfurt sowie Transfer zum/vom Hotel
- ☉ und an 5 Tagen in der Woche jeweils 4 Stunden Tai Chi und Qi Gong Unterricht

## Teilnahmebedingungen

1. Bitte melden Sie sich ausschließlich schriftlich und mit diesem Formular an. Das ausgefüllte Formular geben Sie dann bitte an uns zurück (gerne auch per Fax: 06772-2281).
2. Als **Anmeldeschluss** wurde uns von Schlosser Reisen der **25.09.04** vorgegeben. Bis zu diesem Termin sind auch unserer Preise bindend. Spätere Anmeldungen sind evtl. nach telefonischer Rücksprache möglich.
3. Nach Ihrer Anmeldung bei uns, erhalten Sie von Schlosser Reisen Ihre Buchungsbestätigung sowie eine Rechnung über den Gesamtbetrag. **Der letzte Zahlungstermin** wird voraussichtlich der **10.10.04** sein.
4. Sie erhalten ebenfalls von Schlosser Reisen eine Broschüre bezüglich Reiseversicherung. Außerdem wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung empfohlen, da bei einer Stornierung der gesamte Reisepreis fällig wird oder von Ihnen eine Ersatzperson gestellt werden muss.
5. Die Teilnahme an der Reise sowie am Unterricht erfolgt auf eigene Gefahr. Seitens des Forums wird keinerlei Haftung übernommen.



Tai Chi Forum Deutschland

Bahnhofstr. 39-41 • 56346 St. Goarshausen

Lehrmeister Volker Jung

太極拳

Südspanien  
2005  
Tai Chi Ferienkurs  
23. Januar bis 06. Februar 2005

Telefon: 06772-3297- Fax: 06772-2281- [www.tai-chi.de](http://www.tai-chi.de)

# SPANIEN-ANDALUSIEN

**ENERGIE & SONNE tanken !**

**Fliegen Sie mit uns an die spanische Costa del Sol!**

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder unseren Ferienkurs-Klassiker in Zusammenarbeit mit dem deutschen Reisebüro „Schlosser-Reisen“ an.

Wer Lust hat, dem heimischen Winterwetter zu entfliehen und an Spaniens Sonnenküste Tai Chi und Qi Gong zu üben, der sollte sich schnellstmöglich anmelden!

Das 4-Sterne-Hotel Riu Ferrara in Torrox Costa liegt etwa 12 km westlich von Nerja und Frigiliana.

Zu unserer Reisezeit können wir dort mit sonnigen 16-25 Grad Celsius zu rechnen, so dass wir unsere Tai Chi Kurse direkt am Strand vor dem Hotel abhalten können, oder auf der gepflegten Anlage am Pool.

Das Kursprogramm richtet sich nach dem Kenntnisstand bzw. Lernniveau der Teilnehmer und ist so zusammen gestellt, dass sowohl für Tai Chi Könner als auch für Tai Chi- Neueinsteiger ein besonders empfehlenswerter Intensivkurs entsteht.

Wir freuen uns bereits heute auf eine gemeinsame...gute Zeit...

*Vera Leibold & Volker Jung*

# SPANIEN-ANDALUSIEN

**T A G E S A B L A U F P L A N**

In der energetisch ausgewogensten Zeit des Tages, wollen wir die Trainingseinheiten auf die frühen Morgen bzw. Abendstunden legen:

## **Tai Chi bei Sonnenaufgang & Sonnenuntergang**

07.30 Uhr – 08.30 Uhr	Innerer Atem Qi Gong Korrektur und Vertiefungen
08.30 Uhr – 09.30 Uhr	Tai Chi für Anfänger Form1 bzw. Formkorrektur nach inneren energetischen Prinzipien (in 2 Gruppen, geleitet von Vera Leibold & Volker Jung)
09.30 Uhr - open end	<b>gemeinsames Frühstück bis 15.30 Uhr steht Ihnen der Tag zur freien Verfügung</b>
15.30 Uhr – 16.30 Uhr	Qi Gong Set im Gehen beide Gruppen gemeinsam
16.30 Uhr – 17.30 Uhr	Innere energetische Prinzipien in der Form ( Führen und Folgen )
<b>ab 19.00 Uhr</b>	<b>gemeinsames Abendessen</b>

# SPANIEN-ANDALUSIEN

## Kosten und Anmeldung

(Bitte kreuzen Sie die gewünschte Reisezeit & Ihren Zimmerwunsch an)

### Reisetermin:

23.01.– 06.02.05 Komplettpreis  € 1.190,-- im Doppel-Zimmer\*  
 € 1.410,-- im Einzel-Zimmer

### Reisetermin:

23.01.– 30.01.05 Komplettpreis  € 730,-- im Doppel-Zimmer\*  
 23.01.– 30.01.05 Komplettpreis  € 880,-- im Einzel-Zimmer

\* Bitte geben Sie bei Buchung des Doppelzimmers den Namen Ihres gewünschten Zimmer-Partners an: \_\_\_\_\_

**Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem Tai Chi Ferienkurs 2005 in Spanien an.**

Meine Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.  
Die Teilnahmebedingungen erkenne ich ausnahmslos an.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Haus-Nr. \_\_\_\_\_

PLZ Wohnort \_\_\_\_\_

Tel.-Nr. privat \_\_\_\_\_

Tel.-Nr. Firma \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

**Tagesfahrten nicht vergessen!**

# SPANIEN-ANDALUSIEN

## Tagesfahrten

### Andalusien – ein Trip in die Vergangenheit

Zwischen unseren Tai Chi Kursen bleibt Ihnen genug Zeit für die Sightseeing-Klassiker Spaniens:

**Granada** Spaniens schönster Palast ist die Alhambra von Granada. In den maurischen Gassen genießen Sie das Basarleben wie aus 1001 Nacht....

**Gibraltar** Entdecken Sie den berühmten Affenfelsen, schauen Sie mal rüber nach Afrika ..... und nutzen Sie unbedingt die Freihandelszone..... (Pass nicht vergessen!)

**Ronda** Riskieren Sie auch einen Blick in die Schlucht von Ronda und wenn Sie schon mal da sind: Verpassen Sie nicht die herrlichen Gärten des Lustschlösschens

**Sevilla** Bestaunen Sie die gigantischen Ausmaße der Kathedrale von Sevilla oder den Plaza de Espana

**Bereits bei Ihrer Reiseanmeldung können Sie Tagesfahrten zu absoluten Sonderpreisen buchen. Sollten Sie erst vor Ort die Tagesfahrten buchen wollen, wird Ihnen dort der höhere öffentliche Preis berechnet. Bitte kreuzen Sie die gewünschten Tagesfahrten verbindlich an:**

- Tagesfahrt „Granada“ (jeweils mittwochs) € 56,00
- Tagesfahrt „Gibraltar“ (jeweils dienstags) € 45,00
- Tagesfahrt „Ronda“ (jeweils donnerstags) € 43,00
- Tagesfahrt „Sevilla“ (jeweils freitags) € 61,00

**Dies sind die aktuellen Preise bis März 2005**