

Tai-Chi-Reisen des Tai Chi Forums Deutschland

Wer Lust hat dem heimischen Winterwetter zu entfliehen, sollte unsere Tai-Chi-Reisen nutzen. Wir bieten unseren Ferienkurs-Klassiker in Zusammenarbeit mit dem deutschen Reisebüro „Nassauer Land“ an.

Die erste Reise im Februar geht nach **Teneriffa**, die zweite Reise im März nach **Zypern**.

Teneriffa: Golf del Sur ist ein lebhafter Urlaubsort an der Südküste Teneriffas. Teneriffa ist die größte der Kanarischen Inseln und zählt zu Spanien. Ihr Urlaub in Golf del Sur erwartet Sie mit zahlreichen Grünflächen, mit Palmen gesäumten Straßen und Golfplätzen, die einen fantastischen Blick auf das Meer bieten. Ein gemütlicher Spaziergang an der Promenade, an der zahlreiche Restaurants und Bars angesiedelt sind, führt zu dem kleinen Viertel San Blas. Der malerische Ort Los Arigos liegt nur einen Katzensprung entfernt. Farbenfrohe Boote wiegen sich im Wasser des kleinen idyllischen Hafens. Hier sollen die besten Fischspezialitäten und Meeresfrüchte der Insel gekocht werden.

Zypern: Ayia Napa ist ein Ferienort mit bekannten Stränden an der Südküste der Mittelmeerinsel Zypern. Die wichtigste Sehenswürdigkeit der Stadt ist das historische Kloster aus der Zeit der venezianischen Kreuzfahrer, das auf dem Platz Plateia Seferi in der Altstadt steht und von Bars und Clubs umgeben ist. In den Tavernen am Hafen wird frischer Fisch angeboten. Neben dem Hafen liegt der Strand Pantachou mit seinem goldgelben Sand.



Kursteilnehmer bei Qi Gong Übungen



Zypern

Kursinhalt

Der Kurs beinhaltet einen völlig neuen, allen meinen Schülern bisher unbekanntem Gesamtüberblick über alle im Taoismus existierenden Qi Gong Arten. Dies wird die 5 großen Gongs genannt. Durch Meister Jungs langjährige Forschungs-Ergebnisse haben sich ganz neue Querverbindungen mit unterschiedlichsten Qi Gong Varianten den 5 großen Gongs ergeben.

Es gibt Wei-Gong, (äußeres) Nei Gong, (inneres) I-Kung, (geistiges) Jing-Gong, (große innere Kräfte aufbauendes 38 innere Energien) + Shen-Gong, (die Spiritualität förderndes), welches in den 5 energetisch unterschiedlichen Räumen, ausgeführt werden kann, mit jeweils unterschiedlichen Wirkungen auf unterschiedliche Bereiche der vielen Energie-Unterebenen des Menschen. Klingt zunächst kompliziert, ist es aber nicht, eher sehr klärend und auf alle Fälle sehr bereichernd auf der Fühl-Ebene des Seins.

Sowohl für Neueinsteiger ins Qi Gong bis Nei Gong sehr wegweisend, als auch sehr klärend für alte Hasen in diesem Fachbereich. Meister Jung wird aus jedem der 5 Teilbereiche je ein bis zwei besonders markante, essentielle Übungen lehren. Wenn die Gruppe gut mitarbeitet, auch 3 - 4 pro Gong-Art.

Wie immer auf allen bisherigen Reisen werden natürlich Korrekturen und neue Ideen zur besseren Ausführung aller bisher bekannten Techniken gegeben. Fragen aller Art werden umfassend beantwortet.

Wir legen die Trainingseinheiten in die frühen Morgen- bzw. Abendstunden, die energetisch ausgewogenste Zeit des Tages. In Absprache mit den Teilnehmern können auch andere Trainings-Zeiten am Morgen vereinbart werden, z.B. erst frühstücken und dann üben.

7:30–8:30 Uhr	Atem Qi Gong Korrektur + Vertiefungen + je mindestens eine der 5 Gong-Arten + Übungen
8:30–9:30 Uhr	Nur auf Wunsch der Gruppe je nach Zusammensetzung Integration der Erkenntnisse + Fähigkeiten der 5 Gongs in die bereits bekannten Tai Chi Formen.
9:30 Uhr	gemeinsames Frühstück
bis 15:30 Uhr	steht Ihnen der Tag zur freien Verfügung
15:30–16:30 Uhr	Übungen zu den 5 Gongs + Zuordnung zu den 5 Räumen, Yi, Wei, Nei, Jing-, Qi- und Shen-Raum
16:30–17:30 Uhr	Neueste Forschungs-Ergebnisse von Meister Jung übertragen auf alle 5 Gong-Arten
19:30 Uhr	gemeinsames Abendessen

Die Trainingseinheiten können den örtlichen Wetter Begebenheiten angepasst werden und sich ein wenig verschieben falls nötig.

Unterrichtsfreier Tag: Teneriffa: Dienstag 12.2.2019, Zypern: Dienstag 12.3.2019

Bitte beachten Sie: Wir üben in den Morgenstunden gerne am Meer. Auch wenn tagsüber sehr angenehme Temperaturen erreicht werden, sollten Sie sich am Morgen warm einpacken. Handschuhe, Mütze, Schal und eine kuschelige Jacke werden von erfahrenen Mitreisenden immer mitgenommen.

Tai Chi Ferienkurse 2019



Teneriffa

8. – 15. Februar 2019

Zypern

8. – 15. März 2019

Teneriffa – San Miguel de Abona **8.-15.2.2019**

Hotel Appartements Aguamarina Golf ****

Das Hotel liegt in Golf del Sur, nur etwa 150 m vom Meer entfernt, an der Südküste von Teneriffa. Bis zum Flughafen Teneriffa Süd sind es nur ca. 8 km. In den Zimmern sind ein Wohnbereich, eine Küche und ein Badezimmer mit Dusche und Badewanne vorhanden. Für das richtige Raumklima sorgt eine Klimaanlage. Zur Grundausstattung der meisten Zimmer gehört ein Balkon, der zum Verweilen einlädt. Die meisten Unterkünfte verfügen über Meerblick. Die Zimmer haben ein Doppelbett und ein Sofabett. Es gibt getrennte Schlafzimmer. Schreibtisch, Safe und eine Minibar (diese gegen Gebühr) sind ebenfalls vorhanden. In der Kochnische befinden sich ein Kühlschrank, eine Mikrowelle und eine Tee-/Kaffeemaschine. Besten Urlaubskomfort bieten ein Internetzugang, ein Telefon, ein TV-Gerät und WiFi (gegen Gebühr). Die Badezimmer sind mit einer Dusche und einer Badewanne ausgestattet. Die gastronomischen Einrichtungen umfassen ein Café, eine Bar, einen Pub und ein Restaurant, in welchem der Gast kulinarisch verwöhnt wird. Ein abwechslungsreiches Buffet wird zum Frühstück und Abendessen zusammengestellt. Glutenfreie Mahlzeiten und vegetarische Gerichte werden auf Wunsch zubereitet.



Hotel Aguamarina



Zimmer mit Meerblick



Das Restaurant



Blick auf das Meer und den Pool

Zypern – Ayia Napa **8.-15.3.2019**

NISSI Beach Resort***

Das Hotel liegt direkt am Sandstrand. Nach Ayia Napa sind es ca. 2 km. Die Transferzeit vom Flughafen Larnaca beträgt ca. 35 bis 60 Minuten. Die Zimmer mit Meerblick bieten atemberaubend schönen Blick über die zauberhafte Nissi-Bucht. Das optimale Design, die elegante Ausstattung und die geschmackvollen Accessoires der Zimmer harmonisieren perfekt mit der beeindruckenden umliegenden Landschaft. Die Unterkunft verfügt über eine Minibar (gegen Gebühr) und Tee-/Kaffeemaschine, Klimaanlage, Safe, SAT-TV, Telefon, und WLAN (im gesamten Resort inklusive). Das Bad/WC ist mit einer Badewanne mit Halterung für den Duschkopf ausgestattet. Auf dem Hotelareal befinden sich ein Restaurant und mehrere Bars. Feine gastronomische Genüsse sind ein unerlässlicher Bestandteil jedes perfekten Urlaubs. Das Nissi Beach Resort bietet eine köstliche Vielfalt kulinarischer Spezialitäten, die stets den höchsten Ansprüchen entsprechen, aus feinsten Zutaten zubereitet und in unserem erlesenen Ambiente perfekt serviert werden. In der liebevoll angelegten Gartenanlage befindet sich der Swimmingpool.



Zimmer mit Meerblick



Blick auf das Meer und den Pool



Der Hotelgarten



Taverne Nissi an der Sandbucht

Verbindliche Reise-Anmeldung Tai-Chi Ferienkurs 2019

1. Person Name	Vorname	Kurs <input type="checkbox"/>
2. Person Name	Vorname	Kurs <input type="checkbox"/>
evtl. 2ter Name für Doppelzimmer		
Straße		Haus-Nr.
PLZ	Wohnort	
Tel.-Nr. privat	Arbeit	
Handy	E-Mail	

Diesem Angebot liegen die Bedingungen des Veranstalters Thomas Cook Touristik GmbH zu Grunde. Vor Abgabe der Anmeldung habe ich nachstehende, in PDF Format einsehbare und auszudruckende Formulare, zur Kenntnis genommen!

1. Die AGB des Reiseveranstalters Thomas Cook AG
2. Das Formblatt der Pauschalreise Richtlinien
3. Die Information zur Datenschutzverordnung (bitte unterschrieben mit der Anmeldung abgeben)
4. Hotel Beschreibungen
5. Einreisebestimmungen für deutsche Staatsbürger in EU Länder: Personalausweis oder Reisepass mit noch 6 monatiger Gültigkeit!

Mit meiner Unterschrift auf der Anmeldung für die Reise erkenne ich auch diese Informationen ausnahmslos an! Das ausfüllbare Anmelde-PDF und die Bedingungen stehen zum Download auf www.tai-chi.de, bereit.

Unterbringungs-Varianten und Preise inklusiv Lehrgangsg Gebühr. Bitte entsprechend ankreuzen!				
Ort	Kategorie I	Kategorie II	Kategorie III	Flugzeiten
Teneriffa, San Miguel de Abona**** Hotel Appartements Aquamarin Golf/8.2.-15.2.2019	DZ/HP/SMB Inklusive Kurs	EZ/HP/SMB Inklusive Kurs (auf Anfrage)	EZ/HP/MB Inklusive Kurs (auf Anfrage)	FRA-TFS-FRA Hinflug: 07:35-11:20 Uhr Rückflug: 12:50-18:40 Uhr
Preis p. P.	898 € <input type="checkbox"/>	1119 € <input type="checkbox"/>	1182 € <input type="checkbox"/>	
Zypern, Ayia Napa**** Hotel Hotel NISSI Beach Resort/ 8.3.-15.3.2019	DZ/HP/MB Inklusive Kurs	EZ/HP/GS Inklusive Kurs (auf Anfrage)	Verlängerung der Reisedauer sind auf Anfrage für beide Termine möglich!	FRA-LCA-FRA Hinflug: 14:15-18:50 Uhr Rückflug: 10:05-13:15 Uhr
Preis pro Person	1179 € <input type="checkbox"/>	1151 € <input type="checkbox"/>		Flüge ab anderen Flughäfen sind auf Anfrage evtl. möglich!

Die o.g Preise sind bis **Optionsende 01.10.2018** weitestgehend verbindlich! Darüber hinaus gehende Anmeldungen müssen angefragt werden und unterliegen tagesaktuellen Preisen welche wir Ihnen dann gerne mitteilen, sofern noch Kapazitäten vorhanden sind! Nach Eingang Ihrer Anmeldung und Bestätigung des Reiseveranstalters Thomas Cook Touristik GmbH erhalten Sie von uns eine Reisebestätigung über die gebuchten Details, sowie die Information über Anzahlung und Restzahlung des Reisepreises!

Bei Buchung bitte zusätzlich eine kurze Info an das Tai Chi Forum Tel.: 0160 - 944 590 88 · Fax: 802 578, E-Mail: vjung@tai-chi.de

Ort _____ Datum _____ Unterschrift/en _____



Postfach 1223 · 56372 Nassau/Lahn
Tel. 0 26 04-942 040 · Fax: 942 041
www.reisebuero-nassau.de
info@reisebuero-nassau.de
Handelsregister Montabaur A3073

