

Hotel Sentido Perissa ***** in Side an der Türkische Riviera

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder unseren Ferienkurs-Klassiker in Zusammenarbeit mit dem deutschen Reisebüro „Nassauer Land“ an. Wer Lust hat, dem heimischen Winterwetter zu entfliehen und an der Türkischen Riviera Tai Chi und Qi Gong zu üben, der sollte sich schnellstmöglich anmelden!

Das Sentido Perissa ***** liegt direkt an einem sanft abfallenden Sandstrand, bis ins historische Zentrum von Side sind es 3 km (Busanbindung). In Side können Sie unter anderem den Tempel Apollos besichtigen. Das 6 km entfernte Manavgat lockt mit seinen Wasserfällen. Einen Besuch wert ist auch Seleukeia, eine große antike Stadt, in den Bergen hinter Manavgat gelegen. Das Kursprogramm richtet sich nach dem Kenntnisstand bzw. Lernniveau der Teilnehmer und ist so zusammen gestellt, dass sowohl für Tai Chi Könner als auch für Tai Chi Neueinsteiger ein besonders empfehlenswerter Intensivkurs entsteht. Wir freuen uns bereits heute auf eine gemeinsame gute Zeit.



Hotel Sentido Perissa mit dem Pool



Zimmer mit Meeresblick



Das Amphitheater in Side



Yachthafen von Side



Tai Chi Ferienkurs in Side/Türkei

vom 15. Februar bis 1. März 2013



Tai Chi Forum Deutschland
Bahnhofstr.39-41 · 56346 St. Goarshausen
Tel.: 067 71-802 578 · Fax: -802 556
www.tai-chi.de · vjung@tai-chi.de



REISEBÜRO
Nassauer Land

Amtsstr. 12 · 56377 Nassau
Tel. 0 26 04-942 040 · Fax: -942 041
www.reisebuero-nassau.de
reisen@reisebuero-nassau.de

Programminhalte

Wir wollen eine Kombination aus Atem-Qi-Gongs, Wirbelsäule stärkenden Übungen und Drüsen-Qi-Gong für die Regulation und Harmonisierung aller Drüsen im Körper anbieten. Es werden zum Teil bekannte aber auch noch unbekanntere Übungen und neue Zusatzinformationen gegeben werden. Für alle die schon irgendwann einmal mit diesen 3 Teilgebieten in Kontakt gekommen sind und die konstant Qi Gong Übungen ausführen ist der Kurs gleichermaßen geeignet. Im Tai Chi werden wir höhere Yin-Yang Prinzipien auf die Formbewegungen anwenden. Neue mentale innere Verbindungen innerhalb der Yin- und Yang-Phasen werden ausführlich theoretisch und praktisch erläutert und eingeübt.

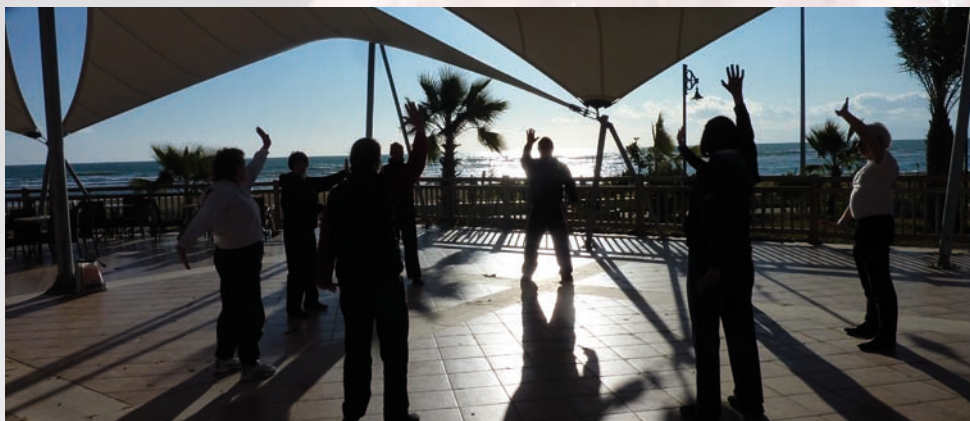
Wir legen die Trainingseinheiten in die frühen Morgen bzw. Abendstunden, die energetisch ausgewogenste Zeit des Tages:

07.30-08.30 Uhr	Atem Qi Gong Korrektur und Vertiefungen
08.30-09.30 Uhr	Tai Chi für Anfänger Form 1 bzw. Form 1-3 und intensive Formkorrektur
09.30 Uhr	gemeinsames Frühstück
bis 15.30 Uhr	steht Ihnen der Tag zur freien Verfügung
15.30-16.30 Uhr	Drüsen Qi Gong, Wirbelsäulen stärkende Übungen
16.30-17.30 Uhr	Höhere Yin Yang Prinzipien in der Form
19.30 Uhr	gemeinsames Abendessen

Unterrichtsfreie Tage

Dienstag 19.2. Freitag 22.2. Freitag 26.2.

Bitte beachten Sie: Wir üben in den Morgenstunden gerne am Meer. Auch wenn tagsüber sehr angenehme Temperaturen erreicht werden, sollten Sie sich am Morgen warm einpacken. Handschuhe, Mütze, Schal und eine kuschelige Jacke werden von erfahrenen Mitreisenden immer mitgenommen.



Auf der Terrasse des Hotels bei den morgendlichen Übungen

Fotos: Volker Jung

Leistungsbeschreibung und Kosten

- ☯ wahlweise 7/14 Übernachtungen inkl. Halbpension/All inclusive im Hotel Sentido Perissia***** in Side an der Türkische Riviera
- ☯ Flug ab/bis Frankfurt sowie Transfer zum/vom Hotel
- ☯ an 5 Tagen in der Woche jeweils 4 Stunden Tai Chi und Qi Gong Unterricht

Reisebedingungen

- Bitte melden Sie sich ausschließlich schriftlich und mit diesem Formular an. Das ausgefüllte Formular geben Sie dann bitte an uns zurück (per Fax: 06771- 802 578).
- Anmeldeschluss ist am 30. September 2012, bis zu diesem Termin erhalten wir ein Zimmerkontingent. Spätere Anmeldungen bedürfen einer Einzelanfrage beim Reiseveranstalter.
- Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 20 % des Reisepreises auf das Konto des Reisebüros Nassauer Land bei der Nassauischen Sparkasse, BLZ 510 500 15, Kto-Nr.: 563 110 546, Stichwort „Tai Chi“ fällig, der restliche Reisepreis muss 4 Wochen vor Reiseantritt auf dem Konto des Reisebüros eingegangen sein. Kreditkartenzahlung ist bei Gruppenreisen nicht möglich.
- Sie erhalten vom Reisebüro Nassauer Land neben einer Buchungsbestätigung auch ein Angebot für Reiseversicherungen! Besonders empfehlen wir den Abschluß einer Reiserücktrittsversicherung, da bei Stornierungen, auch bei Änderungen evtl. auf Ersatzpersonen, Stornokosten anfallen können!
- Die Teilnahme an der Reise sowie am Unterricht erfolgt auf eigene Gefahr. Seitens des Forums wird keinerlei Haftung übernommen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Tai Chi Ferienkurs 2013 in der Türkei an. Meine Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Reisebedingungen erkenne ich ausnahmslos an.

1. Person Name _____ Vorname _____ Kurs

2. Person Name _____ Vorname _____ Kurs

gewünschte Kategorie bitte unten ankreuzen alternative Kategorie, falls ausgebucht:

	7Tage Halbpension 15.-22.2.2013	7Tage All Inclusive 15.-22.2.2013	14 Tage Halbpension 15.2.-13.2013	14 Tage All Inclusive 15.2.-13.2013
DZ mit Meerblick	763 € <input type="checkbox"/>	846 € <input type="checkbox"/>	1173 € <input type="checkbox"/>	1339 € <input type="checkbox"/>
DZ mit Balkon und Meerblick	775 € <input type="checkbox"/>	858 € <input type="checkbox"/>	1217 € <input type="checkbox"/>	1383 € <input type="checkbox"/>
DZ Superior	793 € <input type="checkbox"/>	876 € <input type="checkbox"/>	1252 € <input type="checkbox"/>	1419 € <input type="checkbox"/>
EZ mit Meerblick*	805 € <input type="checkbox"/>	888 € <input type="checkbox"/>	1256 € <input type="checkbox"/>	1423 € <input type="checkbox"/>
EZ mit Balkon und Meerblick*	829 € <input type="checkbox"/>	912 € <input type="checkbox"/>	1304 € <input type="checkbox"/>	1470 € <input type="checkbox"/>

*EZ müssen vom Hotel nach Buchung bestätigt werden. Bitte geben Sie bei Buchung des Doppelzimmers den Namen Ihres gewünschten Zimmer-Partners an. Alle Preise incl. Flug und je 4 Stunden Unterricht an 5 Tagen pro Woche.

Straße _____ Haus-Nr. _____

PLZ _____ Wohnort _____

Tel.-Nr. privat _____ Arbeit _____ Handy _____

E-Mail _____

Ort _____ Datum _____ Unterschrift _____

Achtung: Bitte fragen Sie die Preise für Mitreisende, die nicht am Kurs teilnehmen möchten, bei uns nach. Kinder können sehr günstig im DZ der Eltern übernachten. Buchungen für Kunden, die nicht ab Frankfurt fahren, nehmen wir auf Anfrage gerne entgegen (Zuschläge wahrscheinlich).