

SENTIDO ***** Zeynep Golf & Spa in Belek/Türkische Riviera

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder unseren Ferienkurs-Klassiker in Zusammenarbeit mit dem deutschen Reisebüro „Nassauer Land“ an. Wer Lust hat, dem heimischen Winterwetter zu entfliehen und an der Türkischen Riviera Tai Chi und Qi Gong zu üben, der sollte sich schnellstmöglich anmelden! Das Kursprogramm richtet sich nach dem Kenntnisstand bzw. Lernniveau der Teilnehmer und ist so zusammen gestellt, dass sowohl für Tai Chi Könner als auch für Tai Chi Neueinsteiger ein besonders empfehlenswerter Intensivkurs entsteht. Wir freuen uns bereits heute auf eine gemeinsame gute Zeit.

Das Hotel ist umgeben von herrlichen Kiefern und liegt inmitten wunderschön angelegter Gärten, die zum Ausruhen und Entspannen einladen. Sehr zu empfehlen ist die Spa Abteilung des Hotels.



Das Zeynep Golf & Spa



Blick von der Terrasse des Zeynep Golf & Spa



Das Türkische Bad im Zeynep Golf & Spa



Tai Chi Forum Deutschland, Bahnhofstr.39-41 · 56346 St. Goarshausen
Tel.: 0 67 71-802 556 · Fax: -802 578, www.tai-chi.de · vjung@tai-chi.de



Tai Chi Ferienkurs in Belek/Türkei

vom 20. Februar bis 6. März 2015

Verbindliche Reise-Anmeldung für den TAI-CHI Ferienkurs 2015 in der Türkei

TERMINE: Eine Woche: 20.02.- 27.02.2015/

Zwei Wochen 20.02.-06.03.2015

Ort/Hotel: BELEK, Sentido Zeynep Golf & Spa *****

bekannt aus der Reise von 2014

1. Person Name Vorname Kurs

2. Person Name Vorname Kurs

evtl. 2ter Name für Doppelzimmer

Straße Haus-Nr.

PLZ Wohnort

Tel.-Nr. privat Arbeit

Handy E-Mail

Die dieser Anmeldung zu Grunde liegenden Bedingungen des Reiseveranstalters Thomas Cook Touristik GmbH können Sie unter www.tai-chi.de als pdf-Datei einsehen oder auch ausdrucken. Mit dieser Anmeldung und meiner Unterschrift erkenne ich diese Bedingungen ausnahmslos an!

Unterbringungs-Varianten und Preise inklusiv Lehrgangsg Gebühr. Bitte entsprechend ankreuzen!		
	7Tage All Incl. 20.2.-27.2.2015	14 Tage All Incl. 20.2.-6.3.2015
DZ mit Balkon im SENTIDO Zeynep Golf & Spa*****	855 € <input type="checkbox"/>	1345 € <input type="checkbox"/>
EZ mit Balkon * SENTIDO Zeynep Golf & Spa*****	945 € <input type="checkbox"/>	1570 € <input type="checkbox"/>
Flüge sind ab und bis Frankfurt kalkuliert, andere Flughäfen sind evtl. möglich, müssen angefragt werden!		
anderer Flughafen wie FRA erwünscht		

Ort Datum Unterschrift/en

Die o.g. Preise beinhalten einen Frühbuche und einen Gruppenrabatt, welche mit dem **Optionstermin 15.10.2014** auslaufen! Später eingehende Buchungen werden daher preislich höher ausfallen! Gerne teilen wir Ihnen diesen dann auf Anfrage mit, sofern noch Flüge und Hotelzimmer zu Verfügung stehen!! Nach Eingang Ihrer Anmeldung und der Bestätigung durch den Reiseveranstalter Thomas Cook Touristik erhalten Sie von uns eine Reisebestätigung über die gebuchten Details, sowie die Information über Anzahlung und Restzahlung des Reisepreises!



Postfach 1223 · 56372 Nassau/Lahn
Tel. 026 04-942 040 · Fax: -942 041
www.reisebuero-nassau.de
info@reisebuero-nassau.de
Handelsregister Montabaur A3073

Bei Buchung bitte zusätzlich eine kurze Info an das Tai Chi Forum Tel.: 0 67 71-802 556 · Fax: -802 578, vjung@tai-chi.de

Programminhalte

Wir bieten wieder wie im letzten Jahr die 13-Tiere-Übungen, ein über 1000 Jahre alte Urform des Tai Chi, an. Zusätzlich werden wir Übungen aus 20 Jahre Energiearbeit im Programm haben.

Wir legen die Trainingseinheiten in die frühen Morgen bzw. Abendstunden, die energetisch ausgewogenste Zeit des Tages:	
0730-08.30 Uhr	Energieübungen und 13 Tiere erlernen
08.30-09.30 Uhr	Tai Chi für Anfänger Form 1 bzw. Form 1-3 und intensive Formkorrektur
09.30 Uhr	gemeinsames Frühstück
bis 15.30 Uhr	steht Ihnen der Tag zur freien Verfügung
15.30-16.30 Uhr	Energieübungen + 13 Tiere erlernen, üben korrigieren
16.30-17.30 Uhr	Tai Chi für Anfänger Form 1 bzw. Form 1-3 und intensive Formkorrektur
19.30 Uhr	gemeinsames Abendessen
Die Trainingseinheiten können den örtlichen Wetter Begebenheiten angepasst werden und sich ein wenig verschieben falls nötig.	



Unterrichtsfreie Tage

Dienstag 24.2.2015
Freitag 27.2.2015
Dienstag 3.3.2015

Bitte beachten Sie: Wir üben in den Morgenstunden gerne am Meer. Auch wenn tagsüber sehr angenehme Temperaturen erreicht werden, sollten Sie sich am Morgen warm einpacken. Handschuhe, Mütze, Schal und eine kuschelige Jacke werden von erfahrenen Mitreisenden immer mitgenommen.

13 Tiere in der Abendsonne