

Tai-Chi-Reisen des Tai Chi Forums Deutschland

Auch dieses Jahr bieten wir wieder 2 Reisen zeitversetzt nach Portugal an. Beide Reisen gehen im Frühjahr 2017 nach Portugal ins Hotel Alfamar Beach & Sport Resort.

Wir bieten unseren Ferienkurs-Klassiker in Zusammenarbeit mit dem deutschen Reisebüro „Nassauer Land“ an. Wer Lust hat, dem heimischen Winterwetter an die Algarveküste zu entfliehen, der sollte sich bis zum **20. September 2016** anmelden! Das Kursprogramm richtet sich nach dem Kenntnisstand der Teilnehmer und ist so zusammengestellt, dass für Fortgeschrittene und Neueinsteiger ein besonders empfehlenswerter Intensivkurs entsteht. Wir freuen uns bereits heute auf eine gemeinsame gute Zeit.

Alfamar Beach & Sport Resort**** Portugal

Das Hotel liegt direkt am langen Sandstrand Praia da Falesia in ruhiger, grüner Umgebung. Der Strand im Süden der Algarve ist bekannt für seine roten, mit Pinien bewachsenen Sandsteinfelsen. Das Zentrum mit Einkaufs- und Unterhaltungsmöglichkeiten ist ca. 13 km entfernt. In 300 bis 500 m Entfernung finden sich einige Restaurants (regelmässige Linienbusverbindung, Haltestelle ca. 200 m).



Hotel Alfamara Beach & Sport Resort



Standard Zimmer des Hotels

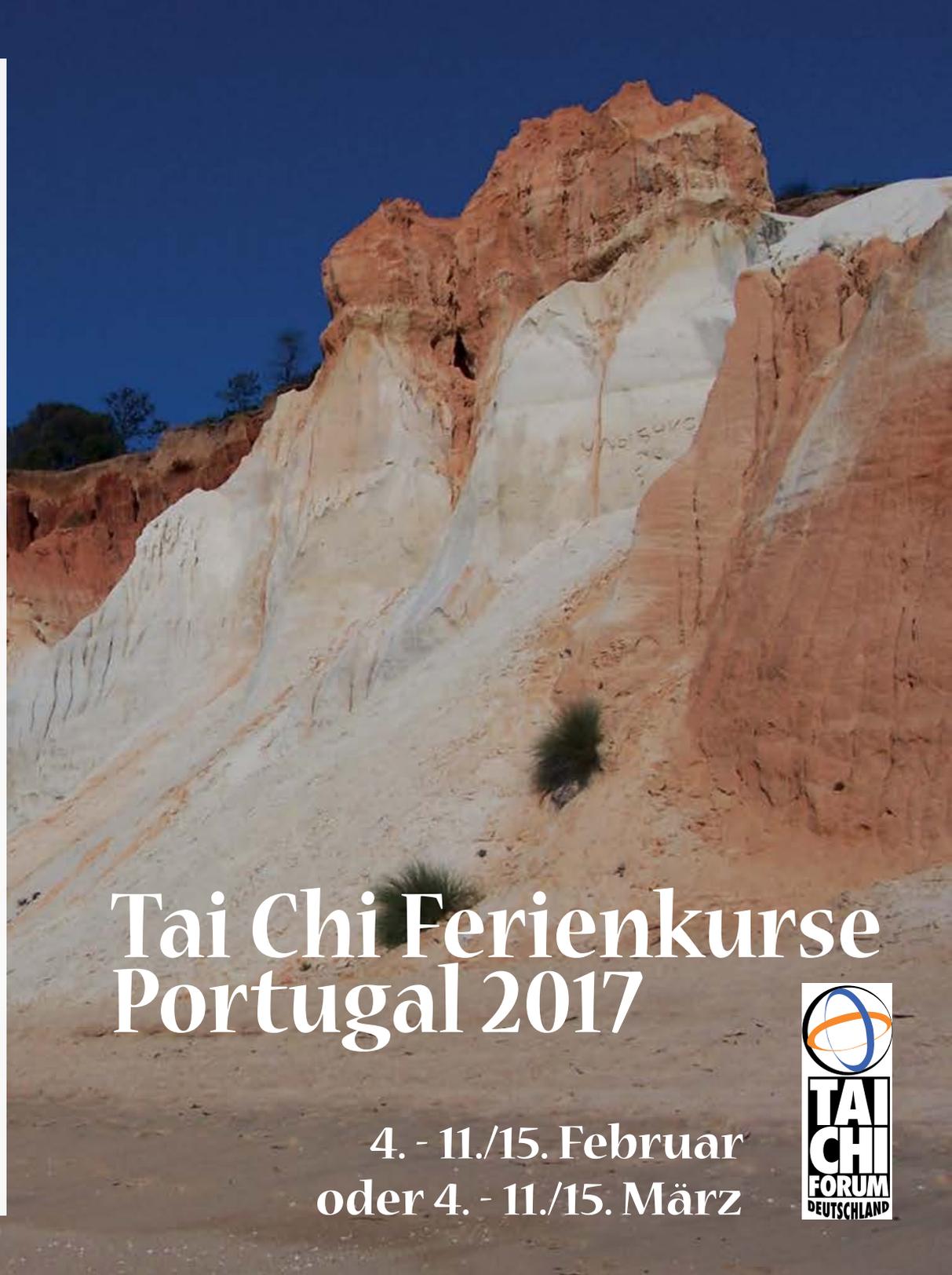


Salatbuffet bei Halbpension



Wellnessbereich

Tai Chi Forum Deutschland, Bahnhofstr.39-41 · 56346 St. Goarshausen
Tel.: 06771-802556 · Fax: -802578, www.tai-chi.de · vjung@tai-chi.de



Tai Chi Ferienkurse Portugal 2017

4. - 11./15. Februar
oder 4. - 11./15. März



Verbindliche Reise-Anmeldung für den TAI-CHI Ferienkurs 2017 in Portugal

Früher Termin vor Karneval: 4.2. bis 11.2./15.2.2017

Später Termin nach Karneval: 4.3. bis 11.3./15.3.2017

Ort/Hotel: Praia da Falésia, Albufeira, Alfamar Beach & Sport Resort****

1. Person Name Vorname Kurs

2. Person Name Vorname Kurs

evtl. 2ter Name für Doppelzimmer

Straße Haus-Nr.

PLZ Wohnort

Tel.-Nr. privat Arbeit

Handy E-Mail

Die dieser Anmeldung zu Grunde liegenden Bedingungen des Reiseveranstalters Alltours Flugreisen GmbH können Sie unter www.tai-chi.de als pdf-Datei einsehen oder auch ausdrucken. Mit dieser Anmeldung und meiner Unterschrift erkenne ich diese Bedingungen ausnahmslos an!

Unterbringungs-Varianten und Preise inklusiv Lehrgangsg Gebühr. Bitte entsprechend ankreuzen!				
Reisezeit	1. Reise – vor Karneval		2. Reise – nach Karneval	
	7Tage 4.2.-11.2.2017	11Tage 4.2.-15.2.2017	7Tage 4.3.-11.3.2017	11Tage 4.3.-15.3.2017 nur ab DUS
DZ mit MB/HP	737 € <input type="checkbox"/>	827 € <input type="checkbox"/>	777 € <input type="checkbox"/>	827 € <input type="checkbox"/>
EZ mit HP	770 € <input type="checkbox"/>	883 € <input type="checkbox"/>	810 € <input type="checkbox"/>	903 € <input type="checkbox"/>
Direktflüge sind ab/ bis Köln (CGN) /Düsseldorf (DUS) kalkuliert. Hinflug: 14 Uhr (CGN), 10 Uhr (DUS). Andere Flughäfen sind evtl. möglich, müssen aber extra angefragt werden!				
anderer Flughafen wie CGN/DUS erwünscht				

Ort Datum Unterschrift/en

Die o.g. Preise beinhalten einen Frühbucher und einen Gruppenrabatt, welche mit dem **Optionstermin 20.9.2016** auslaufen! Später eingehende Buchungen werden daher preislich höher ausfallen! Gerne teilen wir Ihnen diesen dann auf Anfrage mit, sofern noch Flüge und Hotelzimmer zu Verfügung stehen!! Nach Eingang Ihrer Anmeldung und der Bestätigung durch den Reiseveranstalter Alltours Flugreisen GmbH erhalten Sie von uns eine Reisebestätigung über die gebuchten Details, sowie die Information über Anzahlung und Restzahlung des Reisepreises!



Postfach 1223 · 56372 Nassau/Lahn
Tel. 0 26 04-942 040 · Fax: -942 041
www.reisebuero-nassau.de
info@reisebuero-nassau.de
Handelsregister Montabaur A3073

Bei Buchung bitte zusätzlich eine kurze Info an das Tai Chi Forum Tel.: 0 67 71-802 556 · Fax: -802 578, vjung@tai-chi.de

Kursinhalt

Der Kurs beinhaltet Vertiefungen und Korrekturen der 15 Lade-Hände und 15 Speicher-Plätze, sowie die neuesten Entwicklungen im 3-Kreise-Prinzipien-Sektor und andere energiefördernde Neuerungen im Qi-Gong und Tai Chi. Durch Meister Jungs neuem Kontakt mit einem im Wudang Gebirge ausgebildeten relativ jungen chinesischen Meister haben sich ganz neue Querverbindungen mit unterschiedlichsten Qi Gong Varianten und den klassischen 3 Energie-Räumen und Modi, ergeben.

Es gibt Jing-Gong, Qi-Gong und Shen-Gong, welches in den 3 energetisch unterschiedlichen Räumen, dem Jing-Raum, dem Qi-Raum und dem Shen-Raum ausgeführt werden kann, mit jeweils unterschiedlichen Wirkungen auf unterschiedliche Bereiche der vielen Energie-Unterebenen des Menschen. Klingt zunächst kompliziert, ist es aber nicht, eher sehr klärend und auf alle Fälle sehr bereichernd auf der Fühl-Ebene des Seins. Sowohl für Neueinsteiger ins Qi Gong sehr wegweisend, als auch sehr klärend für alte Hasen in diesem Fachbereich.

Wir legen die Trainingseinheiten in die frühen Morgen bzw. Abendstunden, die energetisch ausgewogenste Zeit des Tages. In Absprache mit den Teilnehmern können auch andere Trainings-Zeiten am Morgen vereinbart werden, z.b erst frühstücken und dann üben.

730-830 Uhr	Atem Qi Gong Korrektur und Vertiefungen + Spirituelles Qi Gong
830-930 Uhr	Tai Chi für Anfänger Form 1 bzw. Form 1-3 und intensive Formkorrektur
930 Uhr	gemeinsames Frühstück
bis 15.30 Uhr	steht Ihnen der Tag zur freien Verfügung
15.30-16.30 Uhr	Spirituelles Qi Gong + Zuordnung zu den 3 Räumen, Jing-, Qi- und Shen-Raum
16.30-17.30 Uhr	Neueste Forschungs-Ergebnisse von Meister Jung übertragen aufs Tai Chi.
19.30 Uhr	gemeinsames Abendessen

Die Trainingseinheiten können den örtlichen Wetter Begebenheiten angepasst werden und sich ein wenig verschieben falls nötig.

Unterrichtsfreier Tag: 1. Reise: Mittwoch 8.2.2017
2. Reise: Mittwoch 8.3.2017

Bitte beachten Sie: Wir üben in den Morgenstunden gerne am Meer. Auch wenn tagsüber sehr angenehme Temperaturen erreicht werden, sollten Sie sich am Morgen warm einpacken. Handschuhe, Mütze, Schal und eine kuschelige Jacke werden von erfahrenen Mitreisenden immer mitgenommen.

Verlängerung der Reisezeit: Für alle, die noch ein paar Tage mehr an der Algarve verbringen, möchten, bieten wir eine Verlängerung der Reise auf bis zum 15.2./15.3.2017 an.