

Neues Konzept für die Ferien-Reisen des Tai Chi Forums Deutschland

Aufgrund der Erfahrungen der letzten 3 bis 5 Jahre, in denen die Teilnehmer zu 80 % in der ersten Woche reisten, in der zweiten Woche aber die Schüler ausblieben, haben wir uns entschlossen zweimal eine einwöchige Reise zeitversetzt anzubieten. Damit geben wir unseren Kunden mehr Handlungs-Spielraum. Beide Reisen gehen im Frühjahr 2016 erstmals nach Portugal, an den selben Ort und ins selbe Hotel.

Wie zuvor bieten wir unseren Ferienkurs-Klassiker in Zusammenarbeit mit dem deutschen Reisebüro „Nassauer Land“ an. Wer Lust hat, dem heimischen Winterwetter an die Algarveküste zu entfliehen, der sollte sich bis zum **15. September 2015** anmelden! Das Kursprogramm richtet sich nach dem Kenntnisstand der Teilnehmer und ist so zusammengestellt, dass für Fortgeschrittene und Neueinsteiger ein besonders empfehlenswerter Intensivkurs entsteht. Wir freuen uns bereits heute auf eine gemeinsame gute Zeit.

Alfamar Beach & Sport Resort**** Portugal

Das Hotel liegt direkt am langen Sandstrand Praia da Falesia in ruhiger, grüner Umgebung. Der Strand im Süden der Algarve ist bekannt für seine roten, mit Pinien bewachsenen Sandsteinfelsen. Das Zentrum mit Einkaufs- und Unterhaltungsmöglichkeiten ist ca. 13 km entfernt. In 300 bis 500 m Entfernung finden sich einige Restaurants (regelmässige Linienbusverbindung, Haltestelle ca. 200 m).



Hotel Alfamara Beach & Sport Resort



Standard Zimmer des Hotels



Salatbuffet bei Halbpension



Wellnessbereich

Tai Chi Forum Deutschland, Bahnhofstr.39-41 · 56346 St. Goarshausen
Tel.: 06771-802556 · Fax: -802578, www.tai-chi.de · vjung@tai-chi.de



Tai Chi Ferienkurse Portugal 2016

30. Januar - 6. Februar oder
19. - 26. Februar

Verbindliche Reise-Anmeldung für den TAI-CHI Ferienkurs 2016 in Portugal

Früher Termin vor Karneval: 30.1. bis 6.2.2016
Später Termin nach Karneval: 19.2. bis 26.2.2016

Ort/Hotel: Praia da Falésia, Albufeira, Alfamar Beach & Sport Resort****

1. Person Name _____ Vorname _____ Kurs

2. Person Name _____ Vorname _____ Kurs

evtl. 2ter Name für Doppelzimmer _____

Straße _____ Haus-Nr. _____

PLZ _____ Wohnort _____

Tel.-Nr. privat _____ Arbeit _____

Handy _____ E-Mail _____

Die dieser Anmeldung zu Grunde liegenden Bedingungen des Reiseveranstalters Alltours Flugreisen GmbH können Sie unter www.tai-chi.de als pdf-Datei einsehen oder auch ausdrucken. Mit dieser Anmeldung und meiner Unterschrift erkenne ich diese Bedingungen ausnahmslos an!

Unterbringungs-Varianten und Preise inklusiv Lehrgangsgebühr. Bitte entsprechend ankreuzen!		
	7 Tage HP 30.1.-6.2.2016	7 Tage HP 19.2.-26.2.2016
Doppelzimmer mit Balkon und Meerblick	811 € <input type="checkbox"/>	819 € <input type="checkbox"/>
Einzelzimmer mit Balkon	847 € <input type="checkbox"/>	855 € <input type="checkbox"/>
Flüge sind ab und bis Frankfurt/Faro via Palma de Mallorca kalkuliert. Hinflug 11.35- 15.20 Uhr; Rückflug 16.05 - 22.50 Uhr Andere Flughäfen sind evtl. möglich, müssen aber extra angefragt werden!		
anderer Flughafen wie FRA erwünscht		
Verlängerung des Aufenthalts von _____ bis _____		

Ort _____ Datum _____ Unterschrift/en _____

Die o.g. Preise beinhalten einen Frühbuche- und einen Gruppenrabatt, welche mit dem **Optionstermin 15.9.2015** auslaufen! Später eingehende Buchungen werden daher preislich höher ausfallen! Gerne teilen wir Ihnen diesen dann auf Anfrage mit, sofern noch Flüge und Hotelzimmer zu Verfügung stehen!! Nach Eingang Ihrer Anmeldung und der Bestätigung durch den Reiseveranstalter Alltours Flugreisen GmbH erhalten Sie von uns eine Reisebestätigung über die gebuchten Details, sowie die Information über Anzahlung und Restzahlung des Reisepreises!



Postfach 1223 · 56372 Nassau/Lahn
Tel. 0 26 04-942 040 · Fax: -942 041
www.reisebuero-nassau.de
info@reisebuero-nassau.de
Handelsregister Montabaur A3073

Bei Buchung bitte zusätzlich eine kurze Info an das Tai Chi Forum Tel.: 0 67 71-802 556 · Fax: -802 578, vjung@tai-chi.de

Kursinhalt

Wir werden uns in Portugal mit den neuesten Entwicklungen im Qi Gong auseinandersetzen. Bedingt durch Meister Jungs neuem Kontakt mit einem im Wudang Gebirge ausgebildeten relativ jungen chinesischen Meister haben sich ganz neue Querverbindungen mit unterschiedlichsten Qi Gong Varianten und den klassischen 3 Energie-Räumen und Modi, ergeben. Aufbauend auf die 15 Lade-Hände und die 15 Speicher-Plätze des letzten Jahres in der Türkei. Es gibt Jing-Gong, Qi-Gong und Shen-Gong, welches in den 3 energetisch unterschiedlichen Räumen, dem Jing-Raum, dem Qi-Raum und dem Shen-Raum ausgeführt werden kann, mit jeweils unterschiedlichen Wirkungen auf unterschiedliche Bereiche der vielen Energie-Unterebenen des Menschen. Klingt zunächst kompliziert, ist es aber nicht, eher sehr klärend und auf alle Fälle sehr bereichernd auf der Fühl-Ebene des Seins. Sowohl für Neueinsteiger ins Qi Gong sehr wegweisend, als auch sehr klärend für alte Hasen in diesem Fachbereich.

Wir legen die Trainingseinheiten in die frühen Morgen bzw. Abendstunden, die energetisch ausgewogenste Zeit des Tages. In Absprache mit den Teilnehmern können auch andere Trainings-Zeiten am Morgen vereinbart werden, z.B. erst frühstücken und dann üben.

7:30–8:30 Uhr	Atem Qi Gong Korrektur und Vertiefungen + Spirituelles Qi Gong
8:30–9:30 Uhr	Tai Chi für Anfänger Form 1 bzw. Form 1–3 und intensive Formkorrektur
9:30 Uhr	gemeinsames Frühstück
bis 15:30 Uhr	steht Ihnen der Tag zur freien Verfügung
15:30–16:30 Uhr	Spirituelles Qi Gong + Zuordnung zu den 3 Räumen, Jing-, Qi- und Shen-Raum
16:30–17:30 Uhr	Neueste Forschungs-Ergebnisse von Meister Jung übertragen aufs Tai Chi.
19:30 Uhr	gemeinsames Abendessen

Die Trainingseinheiten können den örtlichen Wetter Begebenheiten angepasst werden und sich ein wenig verschieben falls nötig.

Unterrichtsfreier Tag: 1. Reise: Mittwoch 3.2.2016
2. Reise: Dienstag 23.2.2016

Bitte beachten Sie: Wir üben in den Morgenstunden gerne am Meer. Auch wenn tagsüber sehr angenehme Temperaturen erreicht werden, sollten Sie sich am Morgen warm einpacken. Handschuhe, Mütze, Schal und eine kuschelige Jacke werden von erfahrenen Mitreisenden immer mitgenommen.

Verlängerung der Reisezeit: Bitte bei der Reiseanmeldung mit angeben, falls eine Verlängerung des Aufenthalts gewünscht wird, um noch ein paar Tage mehr an der Algarve zu verbringen, sei es ein früherer Anreise- oder ein späterer Abreise-termin.